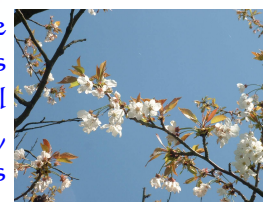




Billet d'humeur...



Nous voilà ! Après un hiver bien difficile, le printemps est enfin arrivé. La nature explose et donne un spectacle des plus paisibles et des plus beaux. Chaque jour de nouvelles feuilles, de plus belles fleurs... et le soleil qui caresse notre peau bien blanche ! Au l'aménagement de la chambre bleue, les projets... Mais aussi, les événements locaux à venir, les activités proposées, notre nouveau site Internet et la page facebook... Quel programme ! Bonne lecture



Aude et Jan

Côté hébergements

➤ La chambre bleue azur



Depuis le mois de janvier 2010, nous nous sommes activés pour offrir de nouveaux confort et décor à la chambre bleue. En effet, cette chambre est désormais équipée d'un lit "king size", c'est-à-dire 180 x 200. Il peut être séparé en deux lits 90 x 200. Nous avons choisi des matelas "dos sensible, 5 zones" qui, aux dires de nos hôtes venus depuis, est presque trop confortable !!



Nous avons donc changé le boutis qui était devenu trop petit et avons un peu modifié la décoration, toujours dans les tons blanc-bleu...



Avant.....



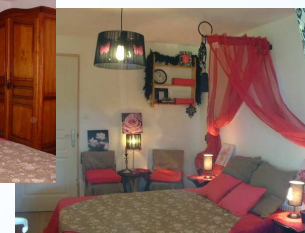
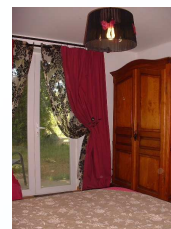
Après

Pour plus d'images et plus d'infos :

<http://www.gite-sud-ouest.fr/lachambrebleue/index.html>

➤ La deuxième chambre : la chambre orchidée

C'était un projet... il est presque terminé ! En effet, nous avons décidé d'ouvrir une deuxième chambre et les travaux vont bon train. La chambre en elle-même est pratiquement terminée, encore quelques figiologies mais la salle de bain et le wc sont en chantier. Elle devrait ouvrir début juillet.



Avant.....

Après les travaux

Cette chambre se trouve au même niveau que notre partie habitation, à côté de la pièce à vivre où se prennent le petit déjeuner et les éventuelles tables d'hôtes. Elle sera proposée telle quelle ou en complément de la chambre azur pour deux couples ou une famille... Elle dispose bien sûr de tout le confort, salle de bain et toilettes, terrasse et entrée indépendantes...

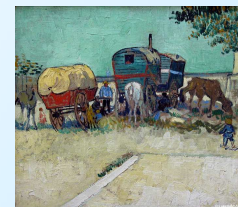
Pour plus d'images et plus d'infos :

<http://www.gite-sud-ouest.fr/lachambreorchidee/index.html>

Côté projets...

➤ La première roulotte !

Si, si c'est bien ça... vous avez bien lu ! Nous avons comme nouveau projet (enfin Jan !) de construire une roulotte - gîte. En effet, cela est un gros chantier et va prendre certainement tout l'hiver... vous serez tenu au courant de l'évolution des travaux et vous aurez des photos... Cette roulotte en bois, dans la tradition tzigane, sera haute en couleur mais sans négliger votre confort : pour 4/5 personnes, kitchenette, salle d'eau... un voyage imaginaire et dans le temps... si tout va bien une ou deux autres roulettes suivront avec un univers différent !



C'est ici !



➤ L'aménagement d'une pièce d'accueil, salon, kitchenette pour nos hôtes !

En parallèle à la construction de la roulotte, Jan va aménager la grande pièce qui se trouve à l'arrivée de La Fontaine de Coustets... juste à gauche de mon cabinet, à côté de la porte d'entrée de la maison... au cas où il s'ennuierait cet hiver !!! A suivre !

Côté communication...

Du nouveau site internet...

C'est pendant l'hiver, saison plus calme s'il en est, que nous avons refondu notre site internet ! De nombreuses photos, des informations, les actualités, le livre d'or... et un design dans l'esprit vacance toujours dans les couleurs blanches et bleues... allez y faire un petit tour, ou un grand tour : <http://www.gite-sud-ouest.fr>

A la page "liens amis", des idées de chambres d'hôtes et gîtes amis en France et plus...

Si vous le désirez, vous pourrez nous laisser vos impressions, des commentaires par rapport à votre passage à La Fontaine de Coustets, pour ceux qui n'ont pas eu l'occasion d'écrire dans le livre d'or, par email : coustets@orange.fr et je le transcrirai tel quel. Je vais chercher le moyen d'insérer un livre d'or directement sur le site pour pouvoir y mettre vos avis directement.

... à la page facebook

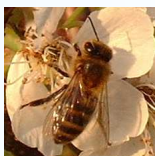
Devenez fan de notre page facebook "chambre d'hôtes en Gascogne" et rejoignez nos 176 amis... <http://www.facebook.com/pages/Saint-Lanne/Chambres-dhotes-en-Gascogne/314827762535>



Nos activités

Le coin du miel et des abeilles...

Ca y est elles sont en plein travail !!! Jan a déjà récolté du miel de ce printemps et s'apprête à recommencer ces jours ci !! Elles sont tellement en pleine forme que de deux ruches un peu faible, il en est à bientôt 10, dont quelques unes très puissantes déjà !



Comme l'an dernier, certains d'entre vous l'ont déjà expérimenté, on vous propose de voir de plus près ce qui se passe dans ce rucher... enfillez une combinaison et en avant pour la visite. Bien sûr cela ne se fait que selon la météo, la période...



Le coin de la relaxation

Pendant votre séjour, vous pouvez faire l'expérience de la relaxation en recevant du Reiki. Aude, dont c'est l'activité professionnelle, prendra le temps de vous expliquer et de partager avec vous sa passion-profession :

psychothérapeute, praticienne et enseignante Reiki et conseillère agréée Fleurs de Bach.

Une séance de allongé sur une habillé bien sûr, heure. L'effet le relaxation étonnante pour Ensuite, le Reiki niveaux de l'être pour un mieux-être général.



Reiki se fait au calme, table de massage, et dure environ 1 plus marquant est une profonde souvent très ceux qui la vivent ! agit à tous les

Pour plus d'information : <http://www.reiki-fleursdebach.fr>

Idées cadeau

A l'occasion d'un anniversaire, mariage, départ en retraite... pensez à des cadeaux originaux : offrez ou offrez-vous un **coffret cadeau bien-être ou séjour-détente**. Plusieurs coffrets pour toutes les envies, tous les budgets... Voici quelques exemples, mais tout est possible :

Coffrets bien-être



- ♦ 1 séance de Reiki 40 €
- ♦ 4 séances de Reiki..... 120 €
- ♦ 1 atelier découverte Fleurs de Bach..... 60 €
- ♦ 1 stage initiation Reiki..... 150 €

Coffrets séjour - détente



- ♦ 2 nuits pour deux, petits déjeuners gourmands..... 110 €
- ♦ 2 nuits pour deux, petits déjeuners gourmands et un soin Reiki chacun..... 190 €
- ♦ 2 nuits pour deux, petits déjeuners gourmands, 2 soins Reiki et deux repas pour deux..... 240 €

Pendant les périodes de vacances scolaires + 10€
Arrivée vendredi après 18 h et départ dimanche avant midi
Possibilité en milieu de semaine... nous contacter.

➔ [Visitez mon site, rubrique Idées cadeau](http://www.gite-sud-ouest.fr/ideescadeau/index.html)

<http://www.gite-sud-ouest.fr/ideescadeau/index.html>

A bientôt pour des nouvelles fraîches...

Bon été à tous et au plaisir de vous recevoir, de vous rencontrer ou de vous revoir une prochaine fois à La Fontaine de Coustets...



Aude et Jan